



VOZ DE LOS NIÑOS

BOLETÍN MENSUAL DEL PROGRAMA DE NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES DEL CONDADO DE WAUKESHA

Cómo ayudar a su hijo ansioso a enfrentarse a las tormentas

Por: Life Skills 4 Kids

Los meses más cálidos del año traen consigo todo tipo de diversiones, como la natación, los picnics y la diversión al aire libre. A los niños les encanta jugar al aire libre y quitarse los zapatos. Por desgracia para algunos, los meses más cálidos también traen consigo tormentas eléctricas. Y aunque a algunos nos encanta una buena tormenta, si tienes un niño ansioso, sabrás que las tormentas no son divertidas. Para algunos niños son una fuente de puro terror y, como padre, tienes que intentar calmarlos, mantenerlos a salvo y ayudarlos a sobrellevarlas.

Las tormentas eléctricas provocan una sobrecarga sensorial en un niño ansioso

Para algunos niños del espectro autista y otros con Trastorno de Procesamiento Sensorial o sensibilidad sensorial, las tormentas provocan una sobrecarga sensorial que no pueden soportar. Es un miedo común entre todos los niños, pero en el caso de los niños con ansiedad o problemas sensoriales, su temor alcanza un nivel completamente nuevo. Entonces, ¿qué puedes hacer como padre para tranquilizar a tu hijo y devolver la calma a la situación?

1. Haga preguntas abiertas

Con algunos niños, una estrategia que funciona bien es hablar con ellos sobre sus miedos. Hazles preguntas abiertas sobre por qué tienen miedo a las tormentas: ¿es por el ruido o por el destello de los relámpagos? ¿Es porque les preocupa que se produzca un apagón y esté oscuro? ¿Teme que ocurra algo malo como consecuencia de la tormenta? ¿Les trae recuerdos de alguna vez que les haya pasado algo malo a ellos mismos o a otra persona porque hubo una tormenta?

Una vez que averigües cuál es el miedo concreto, tranquilízalo todo lo que puedas. Intenta ayudarles a reformular el miedo en algo menos aterrador, como que los truenos son sólo gigantes del cielo jugando con sus bolas de bolos. Intenta encontrar algo en la situación que haga reír a tu hijo ansioso. Los miedos divertidos no son tan grandes y aterradores cuando se reformulan de esa manera.

2. Usar técnicas de distracción

Algunos niños responden bien cuando se les da algo que hacer. Puedes aprovechar este momento para sugerirles que se acuesten para leer un cuento o pasar un rato especial en familia. Intenta que todos los miembros de la familia estén juntos para que se sientan tranquilos de que todos están a salvo.

3. Jugar a juegos de reflexión

Puedes sugerirles que jueguen a un juego utilizando sus mentes; a algunos niños esta técnica les resulta atractiva y aceptan de buen grado el reto. Puedes pensar en todos los animales o alimentos que empiezan por una determinada letra del alfabeto, o jugar a un juego de adivinanzas en el que una persona piensa en

una palabra y da pistas a los demás hasta que la adivinan. Hay muchas maneras de ser creativo con los juegos de reflexión.

4. Utilizar audífonos

Para los niños que tienen problemas con el ruido de una tormenta, los auriculares con cancelación de ruido funcionan bien. Intenta encontrar un lugar cómodo en medio de la casa, lejos de las ventanas, donde tu hijo pueda ponerse los auriculares y leer un libro, ver sus dibujos animados favoritos en un iPad o acurrucarse contigo o con una mascota.

5. Dé a su hijo ansioso algo que abrazar

A veces, a un niño ansioso le tranquiliza tener algo que abrazar, sobre todo si se trata de un objeto de confort favorito. Intenta darle a su hijo su peluche o manta favoritos o un juguete de juguete. A su hijo le puede resultar tranquilizador sostener algo que es especial como forma de distraerlo de sus temores.

6. Preparar con antelación

Para algunos niños, es importante saber de antemano que están preparados por si llegan las tormentas. Esto es especialmente aplicable a los niños autistas. Puedes hacerles partícipes de los preparativos y asegurarles, antes de que se produzca la tormenta, que vuestros planes de emergencia están en marcha. Puedes preparar un recordatorio visual de cuál es tu plan familiar si te quedas sin electricidad, dónde están los suministros de emergencia y qué harás si alguien resulta herido. Luego, cuando tu hijo ansioso necesite tranquilidad, puedes repasar el visual con él y llevarlo a ver por sí mismo que todos los preparativos están listos en caso de necesitarlos.

7. Hacer una aventura

Mientras que un niño ansioso puede temer las tormentas porque son imprevisibles, tú puedes convertir lo inesperado en una aventura. Si te quedas sin electricidad, por ejemplo, puedes decirle a tu hijo que tendrás que comerte todo el helado antes de que se derrita y que vas a celebrar una fiesta de helados. O puedes construir una "cueva" con una mesa o sillas y mantas y meteros todos en ella para contar un cuento especial a la luz de las antorchas.

A los niños les encanta la imaginación y la aventura que conlleva este enfoque y puede ser una distracción eficaz de la tormenta. También es probable que más adelante recuerden con cariño aquella vez que se metieron todos debajo de la mesa en una cueva especial porque había tormenta.



7 Atractivas Actividades De Verano Para Niños Con Necesidades Especiales

Por: Pathways

Cuando se tiene un hijo con discapacidades intelectuales y de comportamiento, el verano ofrece sus propios desafíos. Si usted es como la mayoría de los padres con necesidades especiales, probablemente esté buscando formas de mantener a sus hijos felices y activos durante el receso escolar. He aquí algunas actividades de verano atractivas para niños con necesidades especiales.

Cubos sensoriales: Como todos los padres con necesidades especiales saben, las actividades sensoriales no sólo son tranquilizadoras, sino que también pueden ayudar a la motricidad fina. Un cubo de playa es perfecto para el verano, con arena, una pala de plástico, moldes de arena y conchas marinas táctiles o peces de juguete.

Pintura con los dedos: Otra actividad estupenda para mejorar la motricidad fina, pintar con los dedos también permite a los niños con discapacidades intelectuales y de comportamiento expresar su creatividad. No tengas miedo de dejar que tu hijo se ensucie, ya sea con pinturas de dedos lavables y no tóxicas o con crema de afeitar.

Tiza: La tiza es una actividad fácil que puede ofrecer infinitas horas de diversión durante los meses de verano. Anima a los niños mayores a dibujar y a practicar la ortografía o la escritura de frases. Para los niños más pequeños, la tiza es una forma estupenda de aprender las letras y las formas, o de garabatear hasta la saciedad. Después, enciende la manguera o el aspersor y observa cómo se mezclan los colores.

Juego con agua: Hablando de aspersores, el juego con agua es una forma estupenda de mantenerse fresco y quemar algo de energía durante los meses de verano. Puede ser tan sencillo como dejar que los niños corran por un aspersor en el jardín, o puede ser tan complejo como montar una pelea de globos de agua o una mesa de agua. Incluso puedes visitar un parque acuático o darte un chapuzón en una piscina. Eso sí, asegúrate de mantenerte cerca de los niños y vigilarlos de cerca cuando estén cerca del agua.

Camping interior: Ya sea amontonando almohadas y colocando sábanas sobre sofás y sillas, o montando un tee-pee o una pequeña tienda de campaña en el salón, construir un fuerte es una actividad estupenda para los niños con necesidades especiales. Crea un refugio tranquilo para acampar en el interior en los días calurosos (o lluviosos), lleno de libros favoritos, una manta acogedora, animales de peluche e incluso algunos aperitivos saludables.

La jardinería: La jardinería es una actividad física que hace que todo el mundo salga a tomar el sol, y es especialmente buena para los niños mayores. También es una herramienta educativa que enseña a los niños ciencia y matemáticas. Planta algunas semillas y utiliza una regla para ver cuánto crecen tus plantas cada semana. La jardinería también ayuda a enseñar responsabilidad, ya que tu hijo riega y cuida su jardín.

Mirar las estrellas: Cuando se meta el sol, pon una manta de picnic y contempla el cielo nocturno. Busca la luna y las estrellas, e intenta identificar las diferentes constelaciones del verano. Esta actividad educativa es ideal para calmar la sobrecarga sensorial después de un día ajetreado o simplemente para que los niños se relajen antes de acostarse.

Clínica de Vacunación COVID Adaptada a los Sentidos

Únase a la Sociedad de Autismo SE WI y al Departamento de Salud del Condado de Waukesha para la clínica de vacunas amigables con los sentidos.

La fecha límite para inscribirse es el 12 de junio de 2022.

Dónde: Departamento de Salud del Condado de Waukesha, 514 Riverview Ave. **Cuando:** Miércoles, 22 de junio de 2022 **Hora:** 3:00 p.m. - 7:00 p.m. **Costo:** Gratis
Para inscribirse y obtener más información:
<https://www.eventbrite.com/e/vaccine-education-initiative-sensory-friendly-clinic-waukesha-health-dept-tickets-305039530447>

Sociedad de Autismo del Gran Wisconsin: Grupos de apoyo por internet de junio

Para inscribirse en cualquiera de los grupos que aparecen a continuación y para obtener información adicional:
https://www.autismgreaterwi.org/events-cal/?tribe_paged=1&tribe_event_display=list&tribe-bar-date=2022-06-01

Reunión de adolescentes en línea

Los adolescentes con autismo son bienvenidos a unirse a nosotros en línea para charlar y jugar. Cada mes tendrá un tema diferente.
Cuando: Domingo, 12 de junio de 2022
Hora: 3:00 p.m. - 4:00 p.m.

Grupo de apoyo en línea para adultos

Este grupo de apoyo en línea es para adultos (mayores de 18 años) con autismo. Es una oportunidad para conocer a otros adultos autistas en un ambiente informal y acogedor, para compartir experiencias, recursos, retos, triunfos y para disminuir los sentimientos de aislamiento. El grupo está dirigido por compañeros.
When: Tuesdays, June 14 and June 28, 2022
Time: 7:00 p.m. - 8:00 p.m.

Grupo de apoyo virtual para padres nuevos en el autismo

El Grupo Nuevo de Autismo es un grupo virtual mensual para padres de niños recién diagnosticados con autismo. Únase a nosotros para conectarse con otros padres para una discusión casual sobre las experiencias compartidas, los recursos de la comunidad, y para aprender más acerca de la Sociedad de Autismo. El grupo será facilitado por Kelly Brodhagen, especialista en recursos y madre de tres hijos, dos de los cuales están en el espectro del autismo.
Cuándo: Jueves, 16 de junio; lunes, 20 de junio de 2022
Hora: 6:30 p.m. - 7:30 p.m.

¡NUEVO FORMATO, MISMO GRAN CONTENIDO!
El Programa de Niños con Necesidades Especiales desea recibir sus comentarios sobre nuestro boletín informativo. ¿Qué podemos añadir? ¿Qué deberíamos cambiar? ¿Tiene recursos para compartir?

Por favor, envíe un correo electrónico a
Michelle Lim at MLim@waukesha-county.gov

THANK YOU



Feliz
Día
del
Padre!

¡SE ACABÓ LA ESCUELA! Actividades divertidas

Picnic familiar y Jamboree de pesca en Zachariah's Acres

Nos preocupamos por las experiencias basadas en la naturaleza que permitan a nuestros huéspedes brillar y experimentar algo que no tienen la oportunidad de hacer en otros lugares. Nuestros eventos están diseñados específicamente para niños con necesidades especiales y proporcionan recuerdos impagables durante años. Las experiencias basadas en la naturaleza son exclusivamente para niños con necesidades especiales y sus familias.

Dónde: Zachariah's Acres, N74W35911 Servants Way,

Oconomowoc Cuándo: Viernes, 3 de junio de 2022

Hora: 5:00 p.m. - 8:00 p.m. Para más información:

<https://www.zachariahsacres.org/service-page/family-picnic-and-fishing-jamboree>

Lunes de cine en We Rock the Spectrum

We Rock the Spectrum - Milwaukee es un gimnasio sensorialmente seguro que se compromete a proporcionar un entorno divertido para fomentar el aprendizaje y la exploración. Atendemos a niños de TODAS las capacidades. Todos los lunes se proyecta una película sin coste adicional.

Dónde: We Rock the Spectrum, 140 E. Rawson Ave, Ste 314, Oak Creek

Cuando: Todos los lunes

Hora: 5:00 p.m. - 7:00 p.m.

Costo: \$12.00

Para más información:

<https://www.mkewithkids.com/event/movie-mondays-at-we-rock-the-spectrum/2022-06-06/>

Biblioteca de Waukesha - Tiempo de cuentos al aire libre

Únase a nosotros para una hora de cuentos al aire libre llena de diversión para todas las edades. Traiga una manta, su almuerzo y disfrute de las historias y la diversión. (No habrá hora de cuentos el lunes 4 de julio. La hora de cuentos se trasladará al interior, a la sala de programas infantiles, durante las inclemencias del tiempo).

Dónde: Cutler Park, 321 Wisconsin Ave, Waukesha

Cuándo: Los lunes y miércoles, a partir del 13 de junio hasta el verano

Hora: 11:00 a.m. - 12:00 p.m.

Para más información:

<https://waukeshapubliclibrary.evanced.info/signup/EventDetails?EventId=5268&backTo=Calendar&startDate=2022/06/01>

Paseo de los cuentos en verano en Sussex

Un Paseo de los Cuentos toma un libro infantil y extiende sus páginas a través de un sendero natural para que las familias puedan experimentar una historia y el aire libre juntos. El libro destacado es Cómo hacer una tarta de cerezas y ver los Estados Unidos, de Marjorie Priceman.

Dónde: Village Park, W244N6260 Weaver Dr, Sussex

Cuándo: Todos los días, del 20 de junio al 5 de julio de 2022

Hora: 10:00 a.m. - 8:00 p.m.

Para más información:

<https://www.villagesussex.org/Home/Components/Calendar/Event/988/19?curdate=7-2-2021&curm=6&cury=2022>

Cine en el parque los lunes por la noche

Traiga a la familia y disfrute de películas familiares bajo las estrellas.

Dónde: Les Paul Performance Center en Cutler Park, 321 Wisconsin Ave, Waukesha

Cuando: Lunes, 20 de junio de 2022 - Frozen II

Lunes, 18 de julio de 2022 - Tom y Jerry La Película (2021)

Lunes, 15 de agosto de 2022 - Moana

Hora: Actividad previa a la película 6:00 p.m.; la película comienza a las 7:15 p.m. Para más información:

<https://www.waukesha-wi.gov/residents/monday-night-movies.php>

Escuela de Verano - Distrito Escolar de Waukesha

Los niños desde el jardín de infancia hasta el 12º grado pueden participar en cursos de crédito o de enriquecimiento.

Cuando: Del 20 de junio al 15 de julio de 2022 (no hay clases el 4 de julio)

Para más información <https://sdw.waukesha.k12.wi.us/Page/3004>

Assist WI - WI Dells Diversión de verano para todos

Assist WI se encuentra en WI Dells y ayuda a las familias a tener una experiencia divertida mientras visitan WI Dells. Todo es voluntario y se basa en la recaudación de fondos. Ayudarán en la mayoría de los parques acuáticos, harán una excursión o ayudarán con cualquier aventura que quieras experimentar, así como proporcionarán equipos de adaptación para algunas experiencias.

Para más información: <https://www.facebook.com/AssistWI/>

Guía de actividades de verano de la ciudad de Waukesha

Ya está disponible la Guía de Actividades de Verano de la Ciudad de Waukesha con un montón de actividades divertidas para toda la familia. Para más información:

<https://www.waukesha-wi.gov/government/departments/activity-guide.php>

Discovery World

Discovery World cuenta con una guía de vídeos y una guía de libros de cuentos aptos para los sentidos, a los que las familias pueden acceder antes del viaje para ayudar a los niños a preparar su visita. Para más información:

<https://www.discoveryworld.org/visit/accessibility/>

Camping familiar en el condado de Waukesha

Conozca todos los magníficos terrenos de acampada disponibles en el condado de Waukesha.

Para más información:

<https://lakecountryfamilyfun.com/camping-in-waukesha-county/>

¡Hagamos manualidades!

Pintura de tiza no tóxica

Por: Vitacost.com

Ayude a su hijo a compartir sus obras maestras con el mundo, y luego lávelas para obtener un nuevo lienzo.

Lo que necesitas:

Fécula de maíz, 1 taza

Agua, 1 taza

Tazas de medir

Tazón para mezclar

Colorante alimentario

Recipientes pequeños (uno para cada color de chalk paint) o un molde para magdalenas

Pinceles de pintura

Lo que harás:

1. En un bol, mezclar 1 taza de maicena y 1 taza de agua hasta que no queden grumos.
2. Vierta la mezcla en recipientes o moldes para magdalenas.
3. Añade unas gotas de colorante alimentario a cada recipiente o taza hasta que se representen los colores deseados.
4. Revuelva el contenido de cada recipiente o taza hasta que esté completamente mezclado.
5. Coge los recipientes o tazas, los pinceles, los niños, ¡y sal a la calle!

Consejos útiles:

- ⊗ Si la tiza parece poco espesa y líquida, añada más maicena. Si parece demasiado espesa, aumenta la cantidad de agua.
- ⊗ Si no tienes colorante alimentario a mano, puedes sustituirlo por la pintura tempera.
- ⊗ No limites el arte de la tiza a la calzada y la acera. Anima a los niños a pintar también otras superficies, como las rocas.
- ⊗ La pintura de tiza no sólo sirve para crear obras de arte. Los niños pueden utilizarla para practicar su caligrafía, diseñar laberintos y jugar a juegos como el tres en raya, el ahorcado, la rayuela y el cuatro en raya. Las posibilidades son infinitas.





Si desea más información sobre la transición a los servicios para adultos, póngase en contacto con su coordinadora de servicios



A Transition Presentation for Supporters of Young Adults with Disabilities

Join us for a discussion about the process of transitioning from children's services to adult services and supports!

Topics that will be discussed during this transition presentation:

- What is the ADRC and what role do they play during the transition process?
- What is publicly funded long term care and how is eligibility determined?
- What options are available for decision making?
- How will the young adult support themselves financially?
- What housing options are available?
- What opportunities are there for training, education and employment?
- Are there additional mental health resources available?

June 8th | 4-6pm

Guest: GWAAR (Decision Making)

Register Today

Space is limited

<https://forms.gle/2NCXbr5Mank7DEfq8>

Aging and Disability Resource Center
of Waukesha County

(262) 548-7848
514 Riverview Avenue
Waukesha, WI 53188

Campamentos de verano

Haz tu propio campamento de verano en casa para niños con problemas sensoriales que no pueden ir a un campamento de verano. Hay consejos y trucos útiles al hacer clic en la página.

<https://www.theotttoolbox.com/sensory-summer-camp-at-home/>

Mi guía de recursos para campamentos de verano <https://www.mysummercamps.com/camps/wisconsin/waukesha-summer-camps-more2.html?campType=&ages=&gender=&miles=20&page=&h&location=>

Campamentos de verano para personas con necesidades especiales en Wisconsin <https://www.kidscamps.com/camps/wisconsin-specialneeds-camps.camp>

Campamento de verano de arte <https://ottosartacademy.com/2022-summer-camps/>

Bobcat Camp <https://www.richardsonschool.com/>

Campamento de verano del Boys & Girls Club - Campamento Whitcomb Mason (Hartland) <https://www.bgcmlwaukee.org/day-camp/>

Campamentos de verano de Catholic Memorial <https://catholicmemorial.net/admissions/youth-programs/>

Campamento de verano de la Iglesia Vertical/Elmbrook <https://www.campvertical.org/>

Programa de Campamento de Verano HAWS (Animales) <https://hawspets.org/camp/>

Campamento de verano Inspire de Brookfield <https://www.inspire-camp.com/optin1610650607775>

Guía de campamentos de verano en el país de los lagos <https://lakecountryfamilyfun.com/summer-camp-guide/>

Campamentos de verano relacionados con el deporte <https://www.campnavigator.com/City/waukesha-summer-camps.html>

Cuidados de verano <https://www.stpmuskego.org/page/summer-care>

Campamentos de verano del Teatro Cívico de Waukesha <https://www.waukeshacivictheatre.org/production/wct-academy-summer-camp-production/>

WCTC Discover Camp para estudiantes de secundaria <https://www.wctc.edu/events/discover-camp.php>

Campamento WCTC Discover My Future High School <https://www.wctc.edu/events/find-my-future-camp.php>

YMCA Camps <https://www.gwcymca.org/Summer-Day-Camp/Waukesha-YMCA>

Aprendizaje para jóvenes - Programas STEAM de verano UW Waukesha <https://ce.uwc.edu/waukesha/catalog/category/youth-learning>

NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES PERSONAL

Waukesha County Health & Human Services
262-548-7212

Vickie Smith, CLTS Coordinadora
262-548-7241

Sharon Godwin.....262-548-7684
Brandon Hennig262-548-7341
Esme Jaramillo262-548-7146
Tammy Kokan.....262-548-7386
Melissa Plautz262-548-7370

Erin Zellmer, CSN Supervisora
262-548-7381

Allison Anschutz262-970-6685
Kim Hawke.....262-970-6665
Krista McNeil.....262-548-7348
Sara Rydzik262-548-7997
Sara Schulteis.....262-548-6672
Mason Wood262-896-8532
Ted Wuerstin.....262-548-7269

Julie Kunath, Supervisora
262-970-4794

Maddy Attewell.....262-548-7862
Paige Blanchette262-970-6629
Stephanie Brent.....262-970-6610
Emily Brungraber262-548-7772
Courtney LaBuy.....262-970-6668
Jessica Wegner.....262-548-7353
Aubrey Winkie.....262-282-6770

Allisa Hetzel, Supervisora
262-896-6829

Bethel Bode262-548-7034
Ashley Cabunac.....262-970-6677
Jenna Chaplock.....262-548-7930
Cherese Hughes262-896-3376
Amelia Kennedy262-548-7232
Mary Pitcher262-548-7719
Emilie Roper.....262-548-7891

JoAnne Ayers, Supervisora
262-548-7442

Eventos Adaptados A Las Necesidades Sensoriales

Domingos sensoriales en la Biblioteca Comunitaria de Germantown

Únase a la Biblioteca Comunitaria de Germantown y a la Sociedad de Autismo SE WI mientras abrimos la biblioteca los domingos por la mañana para los invitados y las familias con necesidades especiales, incluyendo el autismo. Explore el área de alfabetización temprana, saque libros y DVDs, conozca los programas gratuitos de la biblioteca y los recursos digitales.

Las nuevas familias están invitadas a venir y experimentar el poder en el apoyo y la aceptación en un lugar semi-privado donde se puede establecer una red y conectar con otras familias que comparten un viaje similar.

Los domingos sensoriales en la Biblioteca Comunitaria de Germantown proporcionan una zona libre de juicios para que las familias sean ellas mismas y sientan apoyo... y no se preocupen si su hijo no puede estar tranquilo o sentarse. Es maravilloso estar rodeado de otros que entienden.

Dónde: Germantown Community Library,
N112W16957 Mequon Rd, Germantown
Cuándo: Domingo, 5 de junio de 2022
Hora: 9:00 a.m. - 10:00 a.m. Tiempo de biblioteca privada
10:00 a.m. - 12:00 p.m. Actividades temáticas
Coste: Gratis

Para registrarse: <https://www.eventbrite.com/e/free-sensory-friendly-sundays-germantown-library-autism-society-se-wi-registration-246305334887>

Teatro Cívico de Waukesha - (Musical) ¡Mamma Mia!

La magia narrativa de las canciones intemporales de ABBA impulsa esta encantadora historia de amor, risas y amistad, creando un espectáculo inolvidable. Un gran caso, risas sin parar y números de baile explosivos se combinan para hacer de Mamma Mia! un éxito garantizado. Una madre, una hija y tres posibles papás, ¡y un viaje por el pasillo que nunca olvidarás!

KIT SENSORIAL: Contiene una tarjeta indicadora de emociones, un objeto manipulador sensorial, auriculares para suavizar el ruido y un objeto manipulador sensorial oral. Estos kits están siempre disponibles en la taquilla y son tuyos para que los guardes y los utilices cuando vuelvas a WCT.

Dónde: Waukesha Civic Theatre, 264 W. Main St., Waukesha

Cuándo: Domingo, 12 de junio de 2022

Hora: La jornada de puertas abiertas previa al espectáculo comienza a la 1:00 p.m.

Hora de inicio del espectáculo: 2:00 p.m.

Para más información:

<https://www.waukeshacivictheatre.org/box-office/accessibility/>

